



Schlafen sie schon wollig?

Schafwollduvet-Nähkurs

Die gesunde Alternative zu Daunen und Kunstfasern

Nähen Sie sich Ihr eigenes Woll-Duvet, die Kosten günstigste Variante, sich diese hohe Schlafqualität zu ermöglichen.

Duvets, Kissen und Matratzenauflagen herstellen mit inländischer Schafwolle nach Standardmassen oder nach individuellen Wünschen - ein Schritt in Richtung „Wollbefinden“!

Nächste Kurse:

Samstag, 11.11.2023 od. 03.02.2024, 08.30 – 16.00
(Anmeldung bis spätestens 28.10.2023/ 20.01.2024)



Info und Kursanmeldung
Atelier für textiles Gestalten
www.bmwe.ch
Witzbergstrasse 7
8330 PfäffikonZH
079 271 14 60

Rückseite beachten!

Qualitätsmerkmale von Wolle

- Schurwolle hat hervorragende klimatische Eigenschaften für unsere Kleidung und für unser „Nachtgewand“, das Bett.
- Wolle nimmt bis zu 40% ihres eigenen Gewichts an Feuchtigkeit auf und gibt diese wieder an die Luft ab. Auch wenn Sie schwitzen, fühlen sich weder Ihre Wollkleider noch Ihr Woll-Bettinhalt feucht an.
- Wollprodukte sind atmungsaktiv und Temperatur ausgleichend und deshalb für Sommer und Winter geeignet. Sie verfügen über Eigenwärme und fühlen sich weder kalt noch heiss an.
- Wollprodukte unterstützen eine gesunde und gleichmässige Körpertemperatur, sie wirken entspannend und belebend auf den ganzen Organismus. Sie nehmen Schweiß sofort auf und geben ihn an die Luft wieder ab. Körpergifte werden mit dem Schweiß abgebaut.
- Wollprodukte sind von Natur aus keimtötend und Schmutz abweisend. Sie besitzen eine ausgezeichnete Selbstreinigungskraft an der frischen Luft (nicht an der Sonne!).
- Über ein Drittel des Lebens verbringen wir im Bett. Ein wichtiger Grund, den Ort, wo wir bis zu 3000 Stunden pro Jahr verbringen, harmonisch und gesund zu gestalten.
- **Sind Sie Allergiker?** Milben können sich wohl auch in Wolle einnisten, jedoch in kleinerem Mass als etwa in anderen Materialien, wo Feuchtigkeit länger oder anhaltend bestehen bleibt. Allergiker stecken ihr Wollduvet gelegentlich für einige Stunden in den Tiefkühler oder hängen es bei Minustemperaturen im Freien auf.

Wolle oder Kunstfasern?

- Künstliche Fasern werden auf Erdölbasis hergestellt. Angesichts der knapper werdenden Erdölvorräte sind wir aufgerufen, im täglichen Leben vermehrt nachwachsende, gesunde Rohmaterialien zu verwenden.

Haare statt Federn...

- Daunen und Federn stauen die Wärme. Vögel können fliegen, da die Federn dicht sind und kaum Feuchtigkeit aufnehmen.
- Das Gleiche passiert im Daunenbett. Man schwitzt, weil die Wärme gestaut wird, deckt sich ab, kühlt sich ab, deckt sich wieder zu. Das kann mehrere Male im Schlaf geschehen, manchmal ohne, dass man aufwacht. Daunendecken werden deshalb auch als Rheuma fördernd bezeichnet.
- Daunen werden zum Teil von lebenden Gänsen gerupft oder die Tiere werden zu diesem Zweck getötet.